

Cele kształcenia

wymagania ogólne

- I.** Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- II.** Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- III.** Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
- IV.** Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- V.** Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- VI.** Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- VII.** Korzystanie ze środków przekazu, w tym z Internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

Tematyka zajęć w klasie VII

- Lekcja 1** Rozwój człowieka.
- Lekcja 2** Dojrzałość, to znaczy...
- Lekcja 3** Dojrzewanie – rozwój fizyczny. *(dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 4** Dojrzewanie – rozwój fizyczny. *(dla grupy chłopców)*
- Lekcja 5** Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania. *(dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 6** Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania. *(dla grupy chłopców)*
- Lekcja 7** Pierwsze uczucia.
- Lekcja 8** Przekazywanie życia. *(dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 9** Przekazywanie życia. *(dla grupy chłopców)*
- Lekcja 10** Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy. *(dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 11** Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy. *(dla grupy chłopców)*
- Lekcja 12** Czas oczekiwania.
- Lekcja 13** Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo. *(dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 14** Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo. *(dla grupy chłopców)*
- Lekcja 15** Komunikacja w rodzinie.
- Lekcja 16** *Savoir vivre*, czyli zasady dobrego wychowania.
- Lekcja 17** Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne.
- Lekcja 18** Uzależnienia behawioralne.
- Lekcja 19** Ludzie drogowskazy.