**Szczegółowy program zajęć Półkolonii Letniej 2024**

 **,,WAKACJE ZDROWE, AKTYWNE I SPORTOWE”**

**w Zespole Oświatowo-Wychowawczym w Białkach**

**19.08.2024r. PONIEDZIAŁEK**

1. Powitanie dzieci, zapoznanie z regulaminem półkolonii.

2. Śniadanie.

3. Przedstawienie programu zajęć.

4. Pogadanka – normy i zasady zachowania się na półkolonii (BHP i PPOŻ).

5. Konkurs na nazwę grupy. Prezentacja hasła przed uczestnikami półkolonii. Malowanie symbolu grupy.

6. Obiad.

7. Warsztaty z projektowania i drukowania w technologii 3D – Medal olimpijski.

8. Pokaz drukowania czekoladą, konsumpcja wydrukowanych sztabek.

9. Podwieczorek.

10. Zabawy relaksacyjno-ruchowe na boisku i na terenach zielonych wokół szkoły. Odbiór uczestników półkolonii. Podsumowanie dnia.

**20.08.2024r. WTOREK**

1.Powitanie dzieci, zabawy integrujące.

2. Śniadanie.

3.Kolonijna Olimpiada Sportowa: rozgrywki sportowe na boisku szkolnym: mecz piłki nożnej, wyścigi rzędów, sportowy tor przeszkód.

4.Obiad.

5. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się na drodze

 i w autokarze oraz w miejscach publicznych.

6.Wyjazd do Siedlec.

7. Pobyt w Kręgielni: gra w kręgle i bilard.

8. Podwieczorek.

9. Gry planszowe. Podsumowanie dnia.

10. Rozchodzenie się kolonistów.

**21.08.2024r. ŚRODA**

1. Powitanie dzieci.

2. Śniadanie, zabranie prowiantu na drogę.

3. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się na drodze

 i w autokarze oraz w miejscach publicznych.

4. Wyjazd na wycieczkę do Lublina.

5. Zwiedzanie z przewodnikiem podziemi lubelskich.

6. Spacer po Starym Mieście, oglądanie zabytków Lublina, słuchanie o historii miasta.

7. Zwiedzanie z przewodnikiem Zamku Lubelskiego – siedziby Muzeum Narodowego w Lublinie

8. Obiad.

9. Pobyt w Skansenie Muzeum Wsi Lubelskiej.

10. Powrót z wycieczki – podwieczorek w drodze: prowiant zabrany ze szkoły.

**22.08.2024r. CZWARTEK**

1. Zbiórka uczestników kolonii, zabawy indywidualne w kącikach zainteresowań.

2. Śniadanie.

3. Warsztaty z długopisami 3D – wykonanie prac z kolorowych filamentów na temat : Dyscypliny olimpijskie.

4. Rozwiązywanie zagadek związanych z dyscyplinami sportu i igrzyskami olimpijskimi.

5. Obiad.

6. Konkurs wiedzy sportowej.

7. Gry zespołowe i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

8. Podwieczorek.

9. Zabawy w kącikach zainteresowań. Podsumowanie dnia.

10. Rozchodzenie się kolonistów.

**23.08.2024r. PIĄTEK**

1. Powitanie dzieci.

2. Śniadanie.

3. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się w autokarze

 oraz w miejscach publicznych.

4. Wycieczka do Siedlec.

5. Pobyt na basenie w Aquaparku.

6. Powrót do szkoły.

7. Obiad.

8. Zagadki, quizy dotyczące zasad zdrowego stylu życia, tematyczne gry dydaktyczne.

9. Malowanie farbami na folii na powietrzu ,, Moje zdrowie w moich rękach”.

10. Podwieczorek.

11. Zabawy w kącikach zainteresowań. Podsumowanie dnia. Odbiór kolonistów.

**26.08.2024r. PONIEDZIAŁEK**

1. Zbiórka uczestników kolonii, zabawy indywidualne w kącikach zainteresowań.

2. Śniadanie.

3. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się w autokarze

 oraz w miejscach publicznych. Omówienie zasad bezpieczeństwa związanych z pobytem na rolkowisku.
4. Wyjazd do Siedlec: pobyt na rolkowisku.

5. Obiad.

6. ,,Zdrowie mamy gdy się ruszamy” – pogadanka o zaletach wypoczynku aktywnego.

7. Rozgrywki sportowe: badminton, tenis stołowy, hokej na trawie.

8. Podwieczorek.

9. Zajęcia relaksacyjne.

10. Podsumowanie dnia. Odbiór kolonistów.

**27.08.2024r. WTOREK**

1. Powitanie dzieci.

2. Śniadanie.

3. Warsztaty kreatywne Wirtualna rzeczywistość VR: Igrzyska olimpijskie.

4. Praca plastyczna:,, Moja ulubiona dyscyplina olimpijska”.

5. Obiad.

6. Obserwacje przyrodnicze życia na działce szkolnej, z użyciem lupy, lornetki. Wyznaczanie kierunków za pomocą kompasu.

7. Zajęcia w Zielonej Klasie.

8. Podwieczorek.

9. Zabawy integracyjne i gry planszowe.

10. Podsumowanie dnia – pożegnanie z kolonistami.

**28.08.2024r. ŚRODA**

1. Powitanie dzieci.

2. Śniadanie, zabranie prowiantu na drogę.

3. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się na drodze

 i w autokarze oraz w miejscach publicznych.

4. Wyjazd na wycieczkę do Drohiczyna i Korycin.

5. Zwiedzanie z przewodnikiem Drohiczyna.

6. Spacer na górę zamkową, słuchanie o historii Drohiczyna.

7. Zwiedzanie Katedry Trójcy Przenajświętszej z podziemiami.

8. Pobyt w Muzeum Kajakarstwa w Drohiczynie.

9. Przejazd do Korycin.

10. Zwiedzanie zagrody ze zwierzętami.

11. Obiad.

12. Rozpoznawanie roślin w ogrodzie ziołowym, wykorzystanie ziół w życiu codziennym.

13. Warsztaty zielarskie – komponowanie herbat.

14. Powrót z wycieczki – podwieczorek w drodze: prowiant zabrany ze szkoły.

**29.08.2024r. CZWARTEK**

1. Powitanie dzieci.

2. Śniadanie.

3. Pogadanka na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się w autokarze

 oraz w miejscach publicznych.

4. Wycieczka do Siedlec.

5. Zwiedzanie z przewodnikiem ekspozycji Muzeum Regionalnego.

6. Warsztaty muzealne: ,,Archeologia i jej tajniki” – wykonywanie paciorków i splotów.

7. Powrót do szkoły.

8. Obiad.

9. Rysunki kredą: Moje wymarzone aktywne wakacje”.

10. Zabawy ruchowe na boisku szkolnym.

11. Podwieczorek.

12. Gry planszowe logiczne, układanie puzzli. Podsumowanie dnia – pożegnanie.

**30.08.2024r. PIĄTEK**

1. Powitanie dzieci.

2. Śniadanie.

3. Zagadki i kalambury tematyczne: aktywność fizyczna, zdrowy styl życia, racjonalne odżywianie.

4. Konkursy sportowe na boisku szkolnym.

5. Obiad.

6. Zabawy relaksacyjno-ruchowe na boisku i terenach zielonych wokół szkoły.

7. Rozstrzygnięcie konkursów – rozdanie nagród i dyplomów .

8. Podwieczorek.

9. Uroczyste zakończenie Półkolonii – wręczenie dyplomów kolonisty.

10. Pożegnanie uczestników półkolonii.